



Co-funded by
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

El derecho a la maternidad de las mujeres con discapacidad

Proyecto Erasmus plus nº 2023-I-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍLDORAS INFORMATIVAS

Las píldoras informativas ofrecen explicaciones breves relacionadas con los estudios sobre discapacidad, la accesibilidad para los profesionales sanitarios y la maternidad para las mujeres con discapacidad. Se basan en un enfoque de microaprendizaje, una metodología de aprendizaje que divide el contenido en unidades cortas centradas en un solo tema o habilidad.

- CÓMO... -

...acoger a personas con discapacidad física

Las discapacidades físicas pueden presentar retos únicos en la vida cotidiana, pero una planificación cuidadosa y pequeños ajustes pueden mejorar significativamente la accesibilidad y la inclusión. A continuación se ofrecen algunas recomendaciones prácticas para ayudar a crear entornos acogedores para las personas con discapacidades físicas:

- **Vías despejadas y asistencia para la movilidad**
 - Asegúrese de que las vías, entradas y salidas sean amplias y estén libres de obstáculos.
 - Utilice rampas, ascensores y puertas automáticas siempre que sea posible.
 - Señale claramente las rutas accesibles y asegúrese de que los suelos no sean resbaladizos.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Financiado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva en el ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellos.

• Mobiliario e instalaciones

- Proporcione opciones de asientos accesibles, incluyendo espacios para sillas de ruedas.
- Si es usted empleado, solicite a sus superiores que proporcionen equipos y mobiliario accesibles, así como botones de emergencia al alcance de la mano.
- Asegúrese de que los baños sean totalmente accesibles, con barras de apoyo, puertas anchas y lavabos más bajos.
- Señale claramente las instalaciones accesibles con la señalización adecuada.

• Tecnología de asistencia y comunicación

- Asegúrese de saber si disponen de dispositivos como controles activados por voz, teclados adaptados y lectores de pantalla, o si necesitan algún tipo de tecnología de asistencia para comunicarse.
- Asegúrese de que el contenido digital sea accesible y claro, con colores contrastados.
- Cuando llame a una persona con discapacidad, deje que el teléfono suene durante un tiempo: es posible que la persona necesite más tiempo para llegar al teléfono y responder.

• Respeto y espacio personal

- Nunca empuje una silla de ruedas sin permiso: hable directamente con la persona y, en caso de duda, pregúntele si necesita ayuda.
- Respete el espacio personal y nunca se apoye en la silla de ruedas de otra persona.
- Tenga en cuenta que las personas con discapacidad física pueden necesitar más tiempo debido a los movimientos que deben realizar o para acomodarse en una habitación nueva.

