













MOTHER MATTERS

El derecho a la maternidad de las mujeres con discapacidad

Proyecto Erasmus plus nº 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍLDORAS INFORMATIVAS

Las píldoras informativas ofrecen explicaciones breves relacionadas con los estudios sobre discapacidad, la accesibilidad para los profesionales sanitarios y la maternidad para las mujeres con discapacidad. Se basan en un enfoque de microaprendizaje, una metodología de aprendizaje que divide el contenido en unidades cortas centradas en un solo tema o habilidad.

- CÓMO...

...acoger a personas con discapacidad física

Las discapacidades físicas pueden presentar retos únicos en la vida cotidiana, pero una planificación cuidadosa y pequeños ajustes pueden mejorar significativamente la accesibilidad y la inclusión. A continuación se ofrecen algunas recomendaciones prácticas para ayudar a crear entornos acogedores para las personas con discapacidades físicas:

Vías despejadas y asistencia para la movilidad

- Asegúrese de que las vías, entradas y salidas sean amplias y estén libres de obstáculos.
- Utilice rampas, ascensores y puertas automáticas siempre que sea posible.
- Señale claramente las rutas accesibles y asegúrese de que los suelos no sean resbaladizos.











momsproject.eu (1) Mother Matters (2) moms.mothermatters (5) MoMs_MotherMatters

Financiado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva en el ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellos.













Mobiliario e instalaciones

- Proporcione opciones de asientos accesibles, incluyendo espacios para sillas de ruedas.
- Si es usted empleado, solicite a sus superiores que proporcionen equipos y mobiliario accesibles, así como botones de emergencia al alcance de la mano.
- Asegúrese de que los baños sean totalmente accesibles, con barras de apoyo, puertas anchas y lavabos más bajos.
- Señale claramente las instalaciones accesibles con la señalización adecuada.

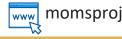
Tecnología de asistencia y comunicación

- Asegúrese de saber si disponen de dispositivos como controles activados por voz, teclados adaptados y lectores de pantalla, o si necesitan algún tipo de tecnología de asistencia para comunicarse.
- Asegúrese de que el contenido digital sea accesible y claro, con colores contrastados.
- Cuando llame a una persona con discapacidad, deje que el teléfono suene durante un tiempo: es posible que la persona necesite más tiempo para llegar al teléfono y responder.

Respeto y espacio personal

- Nunca empuje una silla de ruedas sin permiso: hable directamente con la persona y, en caso de duda, pregúntele si necesita ayuda.
- Respete el espacio personal y nunca se apoye en la silla de ruedas de otra persona.
- Tenga en cuenta que las personas con discapacidad física pueden necesitar más tiempo debido a los movimientos que deben realizar o para acomodarse en una habitación nueva.









momsproject.eu de Mother Matters moms.mothermatters MoMs_MotherMatters

